

NOME: \_\_\_\_\_

DATA: \_\_/\_\_/\_\_\_\_ CARGO: \_\_\_\_\_ TREINAMENTO: ADMISSÃO

APLICADOR: Central de Cursos do Brasil PERIÓDICO

# Avaliação

## Introdução à Higiene ocupacional para o Profissional SST

### Instruções

- Responda cada questão com atenção. Lembre-se dos conhecimentos adquiridos durante o treinamento.
- Cada questão possui apenas uma alternativa correta.
- Não se esqueça de colocar seu nome e as informações pedidas no cabeçalho.
- Você pode assinalar a letra ou o retângulo ao lado, como no exemplo:

a)  N

ou

N

Sugerimos que você use apenas uma forma de marcação.

- Antes de entregar, confira se respondeu todas as questões.

---

### O que é higiene ocupacional

1. Observe as seguintes afirmativas:

15. *A Higiene Ocupacional busca prevenir doenças ocupacionais, garantindo ambientes de trabalho seguros e saudáveis para todos os colaboradores, utilizando-se da identificação dos agentes físicos, químicos e biológicos.*
16. *PGR e Higiene Ocupacional não têm relação.*
17. *Ambientes de trabalho seguros e saudáveis nada contribuem para a motivação e satisfação dos colaboradores, nem possuem o poder de reduzir a taxa de absenteísmo e aumento da produtividade.*

Qual a soma da(s) afirmativa(s) correta(s)?

- a)  15
- b)  17
- c)  31
- d)  33

## Sobre instituições de Higiene Ocupacional

2. Verifique as seguintes afirmações quanto instituições brasileiras e estrangeiras de Higiene Ocupacional:

**3** No Brasil, destacam-se a Fundacentro – Fundação Jorge Duprat Figueiredo de Segurança e Medicina do Trabalho e a Associação Brasileira de Higienistas Ocupacionais (ABHO). Nos EUA, a American Industrial Hygiene Association (AIHA), o National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH) e American Conference of Governmental Industrial Hygienists (ACGIH).

**8** A ACGIH produz o “TLVs and BEIs”, sem versão traduzida para o português.

Qual(is) está(ão) correta(s)?

- a)  Nenhuma.
- b)  Somente **3**.
- c)  Somente **8**.
- d)  **3** e **8**.

## Etapas da Higiene Ocupacional

3. Quanto às etapas da higiene ocupacional, complete as lacunas: Após o \_\_\_\_\_, a etapa seguinte é a \_\_\_\_\_. Nessa fase, o higienista ocupacional quantifica a exposição dos trabalhadores aos agentes ambientais identificados durante o reconhecimento. A \_\_\_\_\_ pode envolver a realização de \_\_\_\_\_ no ambiente de

trabalho, como amostragem de ar para análise de concentração de poeiras, gases ou vapores, medições de ruído ou vibração, entre outros.

- a)  antecipação | avaliação | avaliação | medições indiretas
- b)  antecipação | controle | controle | medições diretas
- c)  reconhecimento | confirmação | confirmação | medições diretas
- d)  reconhecimento | avaliação | avaliação | medições diretas

### Agentes ambientais da higiene ocupacional

4. Qual a associação correta entre as colunas a seguir?

**W – Agentes físicos**

1 - Poeiras e fumos.

3 – Vírus e bactérias.

5 – Calor.

**X – Agentes Químicos**

7 – Som audível.

11 – Radiações ionizantes.

**Y – Agentes Biológicos**

13 – Gases e vapores.

17 – Vibração de corpo inteiro.

23 – Fungos e bolores.

- a)  **W:** 5, 7 e 17, **X:** 1, 11 e 13, **Y:** 3 e 23.
- b)  **W:** 5, 11 e 17, **X:** 1, 3, 7 e 13, **Y:** 23.
- c)  **W:** 5, 7, 11 e 17, **X:** 1 e 13, **Y:** 3 e 23.
- d)  **W:** 11 e 17, **X:** 1 e 13, **Y:** 5, 7, 3 e 23.

### Medidas de controle na Higiene Ocupacional

5. Assinale a alternativa incorreta quanto às medidas de controle na Higiene Ocupacional.

- a)  Isolar ou confinar processos que gerem poeiras, gases ou vapores perigosos para evitar a dispersão no ambiente de trabalho é uma forma de controle na fonte.
- b)  Utilização de sistemas de ventilação adequados para diluir ou remover agentes tóxicos do ar consiste em controle de transmissão.

- c)  Um exemplo de medida de controle administrativo é a alternância das atividades dos trabalhadores para reduzir a exposição a riscos específicos, como por exemplo a alternância feita em frigoríficos.
- d)  A abordagem de controle na fonte é considerada a última opção, por ser menos efetiva.

## Referências em Higiene Ocupacional

6. Analise as colunas a seguir e depois escolha a alternativa que contém a resposta correta.

Coluna A	Coluna B
<ul style="list-style-type: none"> <li>• O livro “TLVs and BEIs” é traduzido e publicado no Brasil pela ABHO.</li> <li>• A NR-09, é uma norma essencial e possui uma forte relação com a Higiene Ocupacional (HO).</li> <li>• As NHOs são documentos técnicos que contêm procedimentos e critérios para a avaliação, controle e monitoramento dos riscos ambientais nos locais de trabalho.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Os requisitos sobre gerenciamento de riscos sempre se mantiveram presentes na NR-09.</li> <li>• Limites de Exposição Ocupacional não são abordados nas NHOs.</li> <li>• Faltam diretrizes para a elaboração de laudos técnicos e relatórios de avaliação nas NHOs.</li> </ul>

- a)  Nenhuma coluna tem itens corretos.
- b)  Somente a Coluna A está correta.
- c)  Somente a Coluna B está correta.
- d)  As duas colunas estão corretas.

## Benefícios da Higiene Ocupacional

7. Quanto aos benefícios da higiene ocupacional, complete as lacunas: “Ao \_\_\_\_\_ os riscos ambientais presentes no local de trabalho, a HO ajuda a evitar a exposição a \_\_\_\_\_ que podem causar danos à saúde, como doenças respiratórias, dermatites, perda auditiva, entre outros problemas de saúde ocupacional. Além disso, outros benefícios são a proteção e valorização dos trabalhadores, deixando-os \_\_\_\_\_ a desempenhar suas atividades com eficiência e qualidade, bem como a melhoria da imagem corporativa”.

- a)  identificar e controlar | agentes de trânsito | mais motivados
- b)  identificar e controlar | agentes físicos, químicos, biológicos e ergonômicos | mais motivados
- c)  catalogar e publicar | agentes dermatológicos | menos motivados
- d)  publicar e registrar | agentes políticos | mais motivados

### Papel do profissional SST na Higiene Ocupacional

8. Observe as figuras. Com base nelas e no conteúdo do curso, assinale a alternativa incorreta.



- a)  O capacete não representa um item relacionado ao papel do profissional SST na HO.
- b)  A segunda figura indica um papel do profissional SST na HO, pois pode definir a implementação de medidas de higiene pessoal, como lavagem de mãos e chuveiros.
- c)  Com a identificação dos riscos ambientais, o profissional SST elabora o PGR.
- d)  O Profissional de SST é responsável por orientar a empresa na adoção de medidas de controle adequadas, como a aplicação de estratégias de controle na fonte, na transmissão e na recepção, como as indicadas nas duas figuras, dentre outros exemplos.

9. Pensando na atuação do profissional de SST na Higiene Ocupacional:

- O Profissional de SST não deve se responsabilizar por treinamentos e campanhas de conscientização para os trabalhadores sobre os riscos ambientais presentes no ambiente de trabalho e as medidas de prevenção adotadas.

● Após a implementação das medidas de controle, não se deve fazer o monitoramento das condições de trabalho quanto à eficácia das ações adotadas.

Qual(is) está(ão) correta(s)?

- a)  Nenhuma.
- b)  Somente ●.
- c)  Somente ●.
- d)  ● e ●.

10. Sobre a afirmação “O profissional de SST atuando na Higiene Ocupacional deve estar atento à atualização e conformidade legal”, assinale a alternativa correta:

- a)  Não é algo necessário, pois as NRs nunca passam por atualizações.
- b)  Nenhum item da NR 09 foi transferido para a NR 01.
- c)  As NRs são a única fonte de consulta necessária para a atuação do profissional de SST.
- d)  Esse profissional se mantém atualizado quanto às melhores práticas e tecnologias disponíveis para a prevenção e controle de riscos ambientais.

🍀 **BOA SORTE!**