

NOME: _____

DATA: __/__/____ CARGO: _____

TREINAMENTO: ADMISSÃO

APLICADOR: Central de Cursos do Brasil

PERIÓDICO

Avaliação

Conforto no ambiente de trabalho

Instruções

- Responda cada questão com atenção. Lembre-se dos conhecimentos adquiridos durante o treinamento.
- Cada questão possui apenas uma alternativa correta.
- Não se esqueça de colocar seu nome e as informações pedidas no cabeçalho.
- Você pode assinalar a letra ou o retângulo ao lado, como no exemplo:

a) N

ou

N

Sugerimos que você use apenas uma forma de marcação.

- Antes de entregar, confira se respondeu todas as questões.

Introdução e base legal

1. Analise as colunas na página a seguir e após assinale a alternativa correta.
 - a) Nenhuma coluna possui elementos relacionados ao conforto no ambiente de trabalho.
 - b) Somente a Coluna C possui elementos relacionados ao conforto no ambiente de trabalho.
 - c) Somente a Coluna V possui elementos relacionados ao conforto no ambiente de trabalho.

- d) As duas colunas possuem elementos relacionados ao conforto no ambiente de trabalho.

Coluna C	Coluna V
<ul style="list-style-type: none"> • móveis adequados; • limpeza; • circulação livre; • luz suficiente e contínua. 	<ul style="list-style-type: none"> • ventilação mínima; • temperatura; • ruído tolerável.

2. Sobre as normas regulamentadoras que dispõem sobre conforto no ambiente de trabalho, assinale a alternativa incorreta:

- a) Alguns requisitos que a NR 08 apresenta são de pisos e escadas estáveis e com vãos protegidos (se houverem), insolação e ventilação adequadas, pisos antiderrapantes, superfícies impermeabilizadas e abrigadas das intempéries (chuvas).
- b) Os limites para condições consideradas insalubres, por sua vez, são apresentados na NR-15. Nessa NR, são apresentados limites para ruído, condições de conforto térmico limite e demais aspectos relevantes.
- c) As NRs 17 e a 24 não tratam sobre conforto no ambiente de trabalho.
- d) A NR 18 exige a disponibilidade de água potável e instalação sanitária, em distância adequada das frentes de trabalho, bem como vestiários ou local para refeições.

Mobiliário

3. Observe as duas figuras a seguir e, após, assinale a alternativa incorreta.



- a) Os apoios de pés como na Figura G são úteis para pleno apoio da planta dos pés.
- b) Apoios para os pés como os da Figura G podem ser úteis, desde que com materiais adequados, no setor econômico da Figura O (frigorífico).
- c) Em frigoríficos como o da Figura O, deve haver cadeiras para a alternância de posições.
- d) As bancadas e esteiras como a da Figura O podem ter quinas vivas ou rebarbas mesmo que o trabalhador possa se esfolar ou cortar.

4. Complete as lacunas: _____ representa um item de conforto no mobiliário porque permite que o funcionário _____ ou possa trocar de roupas antes de chegar em casa. Caso as roupas sejam lavadas ou descartáveis, é _____ o segundo armário ou o compartimento duplo. As dimensões mínimas são de ____ de altura, de largura e de profundidade no compartimento simples. Algumas empresas não são obrigadas a terem esses _____, mas a NR 24 aponta que algum _____ deve ser oferecido para que o trabalhador possa guardar algum pertence.

- a) O armário | leve algum pertence desejado | dispensado | 40 cm | 30 cm | 40 cm | armários | escaninho ou gaveta com tranca.
- b) O oratório | leve algum pertence indesejado | dispensado | 40 cm | 40 cm | 40 cm | oratórios | escaninho ou gaveta com tranca.
- c) O armário | leve algum cadeado | enfatizado | 40 cm | 30 cm | 40 cm | armários | escaninho ou gaveta com tranca.
- d) A gôndola | leve algum pertence para venda | dispensado | 30 cm | 30 cm | 30 cm | tipos de gôndola | armário.

Iluminamento

5. Observe os tópicos a seguir. Quais deles são verdadeiros?

H. *De acordo com a NR 37, a iluminação deve promover “ofuscamento, reflexos incômodos, sombras e contrastes excessivos”.*

- I. *Nas indústrias, existe um problema ainda maior a cuidar quanto à iluminação, que é o efeito estroboscópico - quando a frequência da luminosidade de um ambiente iguala a frequência de uma máquina rotativa no mesmo local (um disco de corte, uma polia, etc.).*
- J. *A manutenção preventiva e corretiva envolve a limpeza e substituição de lâmpadas e outros componentes. A periodicidade pode ser maior ou menor em empresas onde seja liberado pó durante o trabalho ou outras partículas que cheguem aos pontos de luz e reduzam sua eficiência.*
- a) Nenhum desses tópicos.
- b) Todos os tópicos.
- c) Apenas I e J.
- d) Somente H.

Conforto térmico

6. Analise as colunas a seguir e após assinale a alternativa correta.

Coluna D	Coluna L
<ul style="list-style-type: none"> Em ambientes de trabalho, o que envolve escritórios ou locais climatizados, a NR 17 sugere adotar a faixa de 23 a 35°C. É interessante adotar aparelhos que direcionem o ar diretamente sobre os funcionários, deixando o ambiente mais fresco. 	<ul style="list-style-type: none"> Quando a ventilação for natural, também é importante cuidar da intensidade. Para isso, colocam-se cortinas em frente às janelas como único recurso possível. Na NR 36, referente aos frigoríficos, destaca-se que não há necessidade do controle do ar.

- a) Nenhuma coluna possui afirmativas corretas.
- b) Somente a Coluna D possui afirmativas corretas.
- c) Somente a Coluna L possui afirmativas corretas.
- d) As duas colunas possuem afirmativas corretas.
7. Observe a figura na página a seguir, sobre conforto térmico, e após assinale a alternativa incorreta:



- a) Pessoas com esforço físico mais intenso vão sentir mais calor, ter sudorese e precisar de mais hidratação para que consigam desempenhar suas tarefas, ou precisarão que a climatização compense essa demanda de conforto.
- b) Em todos os locais de trabalho deve ser fornecida a água, sendo proibidos os copos coletivos e serem disponibilizados bebedouros.
- c) Em caso de ser água potável da concessionária, a NR 24 não recomenda a limpeza periódica da caixa d'água, para manter a saúde dos trabalhadores.
- d) Na NR 15, o Quadro 2 mostra que o conforto térmico depende muito do tipo de atividade que é realizado na empresa.

8. A respeito de conforto térmico em frigoríficos e em plataformas de petróleo:

O tempo de exposição ao ambiente frio depende da temperatura de resfriamento. Entre +15 °C até - 17,9 °C, a NR 29 indica que podem ser feitos quatro períodos de 1 h 40 min alternados com 20 min de repouso fora do ambiente frio, em recuperação térmica. Quanto mais frio o ambiente, menores os períodos de trabalho e maiores os de recuperação, até que na temperatura de -73 °C, a exposição ao ambiente frio é totalmente proibida, mesmo que seja usado o EPI do tipo vestimenta térmica.

Nos camarotes das plataformas de petróleo, não é exigido que exista um controle individual da temperatura interna. Além disso, proíbe-se o direcionamento do ar por aletas, diferentemente de um aparelho de ar condicionado residencial.

Qual(is) afirmativas está(ão) correta(s)?

- a) Nenhuma.
- b) Somente .
- c) Somente .
- d)  e .

9. Observe as afirmativas a seguir. Após, escolha a alternativa com a(s) letra(s) da(s) afirmativa(s) correta(s):

E. Na NR 36, para ambientes de abate e frigoríficos, recomenda-se medidas como: controles de temperatura, velocidade do ar e umidade; manutenção dos equipamentos e disponibilidade de água fresca de forma fácil e constante.

F. Na Norma de Higiene Ocupacional 06 são apontadas medidas como mudar o processo ou trabalho, trocando máquinas ou fontes de calor que produzam o mesmo trabalho com menos energia; melhorias de arquitetura como brises, barreiras refletoras ou absorventes, ou ainda a alteração na ventilação conforme o problema (calor ou frio).

G. Mudar o layout dos postos de trabalho, reorganizando baias ou bancadas, ou introduzir pausas ao longo do expediente não são medidas propostas pela Norma de Higiene Ocupacional 06.

- a) EG
- b) FG
- c) EFG
- d) EF

Conforto acústico

10. Assinale a alternativa incorreta.

- a) Na NR 15, Anexo nº 1, os níveis de ruído contínuo ou intermitente são de 85 dB(A), com exposição diária máxima permissível de 8 h, sendo que essa exposição permissível decresce com o aumento do ruído, até 115 dB(A), cuja exposição é de 7 min, no máximo.

- b) Em plataformas de petróleo, os níveis de ruído em camarotes e módulos de acomodação temporária são de 60 dB(A), com adoção de medidas preventivas já com o nível de 55 dB(A), segundo a NR 37.
- c) Alguns setores da economia não necessitam de medidas para mitigar o ruído porque não causam danos, como construção civil, eventos noturnos ou metalúrgicas.
- d) Segundo a NR 17, o nível de ruído máximo para a condição de conforto seria de 65 dB(A). Outros níveis de ruído mais intensos já configuram alerta para condições de insalubridade.

 **BOA SORTE!**