

NOME: _____

DATA: __/__/____ CARGO: _____ TREINAMENTO: ADMISSÃO

APLICADOR: Central de Cursos do Brasil PERIÓDICO

Avaliação

Proteção contra incêndios

Instruções

- Responda cada questão com atenção. Lembre-se dos conhecimentos adquiridos durante o treinamento.
- Cada questão possui apenas uma alternativa correta.
- Não se esqueça de colocar seu nome e as informações pedidas no cabeçalho.
- Você pode assinalar a letra ou o retângulo ao lado, como no exemplo:

a) N

ou

N

Sugerimos que você use apenas uma forma de marcação.

- Antes de entregar, confira se respondeu todas as questões.


O que é a NR-23? Qual sua abrangência?


1. Assinale a alternativa incorreta:
 - a) Para lidar com o perigo iminente de incêndios, a Norma Regulamentadora 23 (NR-23) foi estabelecida com o objetivo de proporcionar medidas de prevenção e combate a incêndios nas empresas.
 - b) Saídas de emergência adequadas, equipamentos de combate a incêndio, sistemas de detecção e alarme, treinamento e capacitação dos trabalhadores são medidas específicas de prevenção e controle de incêndios.

- c) A NR-23 engloba desde pequenas empresas até grandes indústrias, estabelecimentos comerciais, hospitais, escolas, hotéis, dentre outros.
- d) Todas as medidas de proteção necessárias foram inclusas na NR-23, não sendo necessária a consulta a outras legislações e normativas.





Requisitos de saídas de emergência

2. Observe as afirmativas:

 As saídas de emergência devem ser estrategicamente posicionadas nas edificações, de forma a permitir o acesso rápido e seguro a partir de qualquer área interna. Elas devem estar localizadas em pontos distintos, afastadas entre si, para evitar que uma única saída seja obstruída em caso de emergência, e não podem ser localizadas na mesma fachada.

 As saídas devem ser dispostas de tal forma que, entre elas e qualquer local de trabalho, não se tenha de percorrer distância maior que 15 m (quinze metros) nos de risco grande e 30 m (trinta metros) de risco médio ou pequeno.

Qual(is) afirmativas está(ão) correta(s)?

- a) Nenhuma.
- b) Somente .
- c) Somente .
- d)  e .

Equipamentos de Combate a Incêndio

3. Observe as figuras a seguir e após assinale a alternativa correta quanto aos equipamentos de combate a incêndio:
- a) Nenhuma solução de combate a incêndio é ilustrada nas figuras.
 - b) Somente Y, pois é um sistema de hidrantes.

- c) Somente B, pois é um conjunto de extintores diversos.
- d) Y e B, pois ambos representam soluções de extinção de incêndio, sendo a Figura Y um conjunto de extintores e a Figura B um conjunto de hidrantes, respectivamente.



Y



B

Sistemas de Detecção e Alarme de Incêndio

4. Observe as seguintes atividades de manutenção de sistemas de detecção e alarme de incêndio. Qual delas não está correta?
- i. *Inspeção visual dos componentes do sistema para identificar danos, desgastes ou obstruções.*
 - ii. *Verificação quanto ao selo NSF.*
 - iii. *Verificação da alimentação elétrica e do funcionamento das baterias de backup.*
 - iv. *Testes de funcionamento dos detectores, acionadores manuais, sirenes e outros dispositivos.*

- a) Atividade i
- b) Atividade ii
- c) Atividade iii
- d) Atividade iv

Medidas de Prevenção de Incêndios

5. Analise as colunas a seguir e após assinale a alternativa correta:

Coluna N	Coluna V
<ul style="list-style-type: none"> • O controle adequado das fontes de calor é essencial para minimizar o risco. Isso inclui a correta instalação e manutenção de equipamentos elétricos, como fiação, tomadas, disjuntores e painéis elétricos. • O armazenamento de substâncias inflamáveis deve ser feito longe de fontes de calor, chamas abertas ou outras substâncias incompatíveis. • Realizar treinamentos periódicos de prevenção e combate a incêndios, abordando técnicas de uso de extintores, evacuação e primeiros socorros. 	<ul style="list-style-type: none"> • O armazenamento seguro de substâncias inflamáveis é essencial para evitar incêndios e explosões. As substâncias inflamáveis devem ser armazenadas em locais apropriados. • É necessário estabelecer áreas designadas para fumantes, devidamente sinalizadas e afastadas de áreas com risco de incêndio. Em locais onde o risco é elevado, é recomendável proibir o ato de fumar completamente. • Promover uma cultura de segurança no local de trabalho, incentivando os trabalhadores a relatar condições de risco e tomar medidas preventivas.

- a) Nenhuma das colunas se refere a medidas de prevenção de incêndios.
- b) Ambas as colunas (N e V) são referentes a medidas de prevenção de incêndios.
- c) Apenas a Coluna N se refere a medidas de prevenção de incêndios.
- d) Apenas a Coluna V se refere a medidas de prevenção de incêndios.

Plano de Emergência contra Incêndios

6. Associe as colunas:

G – Elaboração do Plano de Emergência

P – Testes e Simulações

W - Implementação do Plano de Emergência

22 - Análise detalhada dos riscos de incêndio presentes no estabelecimento, levando em consideração aspectos como a natureza das atividades realizadas, a presença de substâncias inflamáveis, a estrutura do local, os equipamentos elétricos, entre outros fatores. Identifique as áreas de maior risco e os pontos críticos que requerem atenção especial.

44 - Durante os treinamentos, é importante abordar temas como a identificação de alarmes de incêndio, a utilização de extintores, o acionamento das saídas de emergência e a correta evacuação do local.

66 - O plano deve conter informações sobre as rotas de fuga, as saídas de emergência, os pontos de encontro designados, os procedimentos de evacuação, a utilização de equipamentos de combate a incêndio e as responsabilidades das equipes de resposta a emergências.

Z - Avaliação de Riscos

88 - Essas atividades podem incluir acionamento dos alarmes de incêndio, evacuações simuladas, testes dos equipamentos de combate a incêndio e verificação das rotas de fuga.

Qual a associação correta?

- a) G - 66; P - 88; W - 44; Z - 22.
- b) G - 66; P - 44; W - 88; Z - 22.
- c) G - 22; P - 88; W - 44; Z - 66.
- d) G - 44; P - 88; W - 66; Z - 22.

Responsabilidades dos Empregadores e Trabalhadores

7. Assinale a alternativa incorreta:

- a) Os trabalhadores devem participar de treinamentos e sessões de conscientização fornecidos pelo empregador, adquirindo conhecimentos sobre prevenção de incêndios, uso de equipamentos de combate a incêndios e procedimentos de evacuação.
- b) Os empregados devem fornecer e manter equipamentos de combate a incêndios adequados, como extintores, hidrantes, sistemas de alarme e sprinklers.
- c) Os trabalhadores devem garantir que as saídas de emergência, rotas de fuga e corredores estejam sempre desobstruídos. Objetos ou materiais não devem ser armazenados de forma a bloquear o acesso a essas áreas.
- d) Os empregadores devem conhecer e cumprir todas as leis e regulamentos aplicáveis à prevenção e combate a incêndios, incluindo a NR-23 e outras normas pertinentes.

Inspeções e Fiscalização

8. Complete as lacunas: Os órgãos responsáveis devem desenvolver um plano de inspeção _____, considerando fatores como o tamanho e a complexidade da empresa, o _____, os riscos identificados e as prioridades estabelecidas. Um planejamento adequado garante que as inspeções sejam conduzidas de forma _____. As empresas devem ser selecionadas para inspeção de forma _____, levando em conta a _____ de

setores e atividades econômicas. Isso _____ as empresas de maior visibilidade ou com histórico de não conformidade sejam alvo de fiscalização.

- a) abrangente | histórico de conformidade | eficiente e com base em critérios bem definidos | aleatória e criteriosa | representatividade da amostra e a diversidade | evita que apenas
- b) abrangente | histórico de conformidade | ineficiente e com base em critérios mal definidos | sistemática e enviesada | representatividade da amostra e a uniformidade | permite que apenas
- c) divergente | histórico de superioridade | eficiente e com base em critérios mal definidos | aleatória e criteriosa | representatividade da amostra e a diversidade | evita que apenas
- d) inteligente | histórico de conformidade | eficiente e com base em critérios bem definidos | sistemática e enviesada | representatividade da amostra e a uniformidade | permite que apenas

Penalidades e Consequências pelo Descumprimento


9. Quanto às penalidades e descumprimento:

● Em casos de risco iminente à vida e à integridade física dos trabalhadores, as autoridades competentes podem determinar a interdição total ou parcial das instalações da empresa até que as não conformidades sejam corrigidas. Durante o período de interdição, a empresa não poderá operar.

◆ As penalidades e consequências pelo descumprimento da NR-23 são estabelecidas na própria NR-23, por meio de um de seus anexos, cuja tabela de multas é expressa em UFIR.

Qual(is) afirmativas está(ão) correta(s)?

- a) Nenhuma.
- b) Somente **◆**.

c) Somente .

d)  e .

Top 5 NBR segundo a ABNT

10. Assinale a alternativa com uma norma da ABNT não relacionada à NR-23:

a) ABNT NBR 14608 – Bombeiro profissional civil

b) ABNT NBR 14277 – Instalações e equipamentos para treinamentos de combate a incêndio e resgate técnico – Requisitos e procedimentos

c) ABNT NBR 17170 - Norma de Garantias de Edificações

d) ABNT NBR 16820 – Sistemas de sinalização de emergência — Projeto, requisitos e métodos de ensaio

 **BOA SORTE!**