

NOME: \_\_\_\_\_

DATA: \_\_/\_\_/\_\_\_\_ CARGO: \_\_\_\_\_

TREINAMENTO: ADMISSÃO

APLICADOR: Central de Cursos do Brasil

PERIÓDICO

# Avaliação

## Visão geral da NR-30

### Instruções

- Responda cada questão com atenção. Lembre-se dos conhecimentos adquiridos durante o treinamento.
- Cada questão possui apenas uma alternativa correta.
- Não se esqueça de colocar seu nome e as informações pedidas no cabeçalho.
- Você pode assinalar a letra ou o retângulo ao lado, como no exemplo:

a)  N

ou

N

Sugerimos que você use apenas uma forma de marcação.

- Antes de entregar, confira se respondeu todas as questões.

---

O que é a NR-30? Campo de aplicação e riscos relacionados ao trabalho aquaviário

1. Assinale a alternativa incorreta:

- a)  No caso das embarcações classificadas como comerciais de pesca, aplica-se apenas o anexo relativo da NR 30, sem prejuízo das disposições previstas nas demais normas regulamentadoras.
- b)  No caso das embarcações classificadas de acordo com a Convenção Solas, cujas normas de segurança são auditadas pelas sociedades classificadoras, algumas Normas

Regulamentadoras não se aplicam, desde que sejam apresentados os certificados de classe.

- c)  Além dos riscos imediatos, os trabalhadores aquaviários estão sujeitos a doenças ocupacionais específicas desse ambiente como exposição a substâncias químicas (combustíveis e produtos químicos usados em embarcações) além de condições de trabalho insalubres e falta de acesso a cuidados médicos adequados.
- d)  O objetivo da NR-30 é estabelecer requisitos e diretrizes para a proteção, segurança e saúde dos trabalhadores rodoviários.

### Direitos e deveres estabelecidos na NR-30

2. Analise as colunas e após assinale a alternativa correta

Coluna T	Coluna V
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informar ao oficial de serviço ou a qualquer membro do GSSTB sobre avarias ou deficiências observadas que possam representar riscos para o trabalhador ou para a embarcação.</li> <li>• Contribuir para a manutenção da segurança a bordo, evitando a prática de atos que possam colocar em risco a integridade da embarcação ou a segurança dos trabalhadores.</li> <li>• Seguir as normas de segurança e saúde estabelecidas pela NR-30 e demais regulamentos aplicáveis.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Designar formalmente e capacitar no mínimo um tripulante efetivamente embarcado como responsável pela aplicação da NR-30.</li> <li>• Garantir que as diretrizes da NR-30 sejam seguidas adequadamente a bordo da embarcação.</li> <li>• Implementar as medidas de segurança exigidas pela norma.</li> <li>• Realizar inspeções regulares na embarcação, identificando e corrigindo possíveis avarias ou deficiências que possam representar riscos.</li> </ul>

- a)  Nenhuma das colunas se refere a direitos e deveres a bordo.
- b)  Ambas as colunas (T e V) são referentes a direitos dos trabalhadores a bordo.
- c)  A Coluna T se refere aos deveres dos trabalhadores e a coluna V aos deveres do empregador.
- d)  A Coluna V se refere aos deveres dos trabalhadores e a coluna T aos deveres do empregador.

### Programa de Gerenciamento de Riscos no Trabalho Aquaviário – PGRTA

3. Analise as afirmativas:

✘ Em embarcações com até 500 de arqueação bruta (AB), o empregador pode utilizar uma ferramenta de avaliação de risco fornecida pelo Ministério do Trabalho e Previdência para estruturar o PGRTA.

■ O PGRTA deve conter procedimentos operacionais relacionados à segurança, como manutenção em embarcações, condições climáticas extremas, acesso seguro à embarcação, movimentação de carga, atividades com outras embarcações e manobras de atracação. Esses procedimentos devem estar alinhados com o inventário de riscos e o plano de ação do PGRTA.

Qual(is) afirmativas está(ão) correta(s)?

- a)  Nenhuma.
- b)  Somente ■.
- c)  Somente ✘.
- d)  ■ e ✘.

### Proteção à saúde

4. Assinale a alternativa incorreta:

- a)  A NR-30 não aborda a necessidade de equipar as embarcações com materiais de primeiros socorros, tampouco estabelece requisitos para a enfermaria.
- b)  Quando existe enfermaria, indica que deve haver separação de outras dependências, espaço adequado para armazenamento de materiais e medicamentos, instalações de água e drenagem apropriadas.
- c)  O empregador é responsável por viabilizar o acesso dos trabalhadores aos serviços de saúde para prevenção de doenças endêmicas e aplicação de vacinas.
- d)  A proteção à saúde dos trabalhadores aquaviários é garantida por meio do controle médico, cuidados médicos a bordo e acesso aos serviços de saúde.

## Comissão Interna de Prevenção de Acidentes e de Assédio – CIPA

5. Leia as seguintes afirmativas sobre a CIPA:
- i. A CIPA é composta pelos próprios empregados, incluindo os aquaviários, que trabalham efetivamente em embarcações próprias ou de terceiros. A formação da CIPA segue as diretrizes da NR-05 e desta NR, desde que não haja contrariedade.
  - ii. Os aquaviários candidatos à CIPA são eleitos por meio de votação separada, com todos os direitos assegurados pela legislação vigente.
  - iii. A participação eletrônica deve ser registrada em ata, assinada pelos demais presentes, substituindo a assinatura do membro ausente. Além disso, os membros da CIPA que estão embarcados devem participar da reunião mensal do GSSTB.
  - iv. Os aquaviários são representados na CIPA do estabelecimento com o maior número de trabalhadores, com um membro titular para cada dez embarcações da organização (ou fração) e um suplente para cada vinte embarcações (ou fração).

Após a leitura das afirmativas, qual a alternativa incorreta?

- a)  A expressão (i) aponta que é preciso conferir a NR 30 e a NR 05 para formação da CIPA.
- b)  A expressão (ii) aponta que existe uma votação separada para aquaviários candidatos.
- c)  A expressão (iii) aponta equivocadamente que os membros da CIPA participam da reunião do GSSTB.
- d)  A expressão (iv) aponta que o número de trabalhadores e embarcações é utilizado no dimensionamento da CIPA.

## Grupo de Segurança e Saúde no Trabalho a Bordo das Embarcações – GSSTB

6. Complete as lacunas: O \_\_\_\_\_ é um conjunto de profissionais e representantes responsáveis por promover e preservar a \_\_\_\_\_ que atuam a bordo de embarcações. Esse grupo tem como objetivo principal adotar \_\_\_\_\_ para evitar acidentes e doenças ocupacionais no ambiente de trabalho marítimo. É composto pelo \_\_\_\_\_ da embarcação e por outros membros designados, como o encarregado da segurança, o \_\_\_\_\_ e representantes de diferentes seções da \_\_\_\_\_.

- a)  Grupo de Segurança e Saúde no Trabalho a Bombordo das Embarcações (GSSTB) | segurança e a saúde dos trabalhadores | medidas reativas | gerente | chefe de equipamentos | tripulação.
- b)  Grupo de Segurança e Saúde no Trabalho a Bordo das Embarcações (GSSTB) | segurança e a saúde dos trabalhadores | medidas preventivas | comandante | chefe de máquinas | tripulação.
- c)  Grupo de Segurança e Saúde no Trabalho a Bombordo das Embarcações (GSSTB) | segurança e a saúde dos entregadores | medidas reativas | comandante | chefe de equipamentos | manipulação.
- d)  Grupo de Segurança e Saúde no Trabalho a Bordo das Embarcações (GSSTB) | segurança e a saúde dos trabalhadores | medidas preventivas | gerente | chefe de máquinas | manipulação.

### Segurança, saúde e condições estabelecidas pela NR-30 no trabalho aquaviário

7. Analise as colunas a seguir e após assinale a alternativa correta:

Coluna W	Coluna P
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Locais para Lavagem, Secagem e Guarda de Roupas de Trabalho</li> <li>• Segurança na Manutenção em Embarcação em Operação</li> <li>• Movimentação de Carga</li> <li>• Máquinas e Equipamentos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alimentação</li> <li>• Camarotes</li> <li>• Salões de Refeições e Locais de Recreio</li> <li>• Cozinha</li> <li>• Instalações Sanitárias</li> </ul>

- a)  Nenhuma das colunas se refere a itens relacionados à segurança, saúde e condições básicas descritas na NR-30.
- b)  Ambas as colunas (W e P) são referentes a itens relacionados à segurança, saúde e condições básicas descritas na NR-30.
- c)  Apenas a Coluna W se refere a itens relacionados à segurança, saúde e condições básicas descritas na NR-30.
- d)  Apenas a Coluna P se refere a itens relacionados à segurança, saúde e condições básicas descritas na NR-30.

## Capacitação e treinamento em Segurança e Saúde no Trabalho segundo a NR-30

8. Observe as afirmativas a seguir. Após, escolha a alternativa com a(s) letra(s) da(s) afirmativa(s) correta(s):
- E. *O treinamento inicial, que é obrigatório para todos os tripulantes, deve ser presencial, ter uma carga horária mínima de quatro horas e abordar temas como: horóscopo, sincretismo, astronomia, filosofia grega e romana, diferenças de visão entre ateus e agnósticos, dentre outros temas espirituais.*
- F. *O tomador de serviços de profissionais não tripulantes deve exigir dos prestadores de serviço o certificado de capacitação para as atividades que serão realizadas. Todo treinamento que envolva a operação de máquinas ou equipamentos deve ter um conteúdo programático compatível com esses equipamentos.*
- G. *Os treinamentos periódicos devem ser realizados a cada dois anos e devem abranger o mesmo conteúdo programático do treinamento inicial, reforçando o aprendizado e implementando atualizações necessárias.*
- a)  E
- b)  EG
- c)  FG
- d)  EFG

## Acesso à embarcação e disposições gerais de segurança e saúde

9. Assinale a alternativa incorreta:
- a)  É permitida a colocação de extensões elétricas e mangueiras nas estruturas de acesso. Da mesma forma, o corrimão não precisa ser esticado caso haja ART de profissional assegurando que não haverá queda.
- b)  No caso do acesso à embarcação fundeada, são mencionados os dispositivos utilizados para a transferência de pessoas, a necessidade de supervisão durante o embarque e desembarque, a inspeção e operação adequada dos equipamentos mecânicos de auxílio, e a preferência pela utilização da escada tipo portaló.

- c)  Os radiadores e equipamentos de calefação devem ser instalados de forma segura e confortável para os ocupantes dos alojamentos.
- d)  A embarcação deve possuir vias e saídas destinadas a situações de emergência, sinalizadas e desimpedidas, para a passagem dos tripulantes.

## Anexos e apêndices da NR-30

10. Observe as afirmativas:

- O objetivo do Anexo I da NR-30 é estabelecer as disposições mínimas de segurança e saúde no trabalho a bordo das embarcações de pesca comercial. Essas embarcações devem estar inscritas em um órgão da autoridade marítima e licenciadas pelo órgão de pesca competente.
- O Apêndice I da NR-30 estabelece as disposições mínimas de segurança e saúde aplicáveis aos barcos de pesca antigos. Ele abrange diversos aspectos relacionados à segurança a bordo das embarcações.

Qual(is) afirmativas está(ão) correta(s)?

- a)  Nenhuma.
- b)  Somente .
- c)  Somente .
- d)   e .

 **BOA SORTE!**