

NOME: _____

DATA: __/__/____ CARGO: _____ TREINAMENTO: ADMISSÃO

APLICADOR: Nome do profissional PERIÓDICO

Avaliação

Visão Geral da NR-35

Instruções

- Responda cada questão com atenção. Lembre-se dos conhecimentos adquiridos durante o treinamento.
- Cada questão possui apenas uma alternativa correta.
- Não se esqueça de colocar seu nome e as informações pedidas no cabeçalho.
- Você pode assinalar a letra ou o retângulo ao lado, como no exemplo:

a) N

ou

N

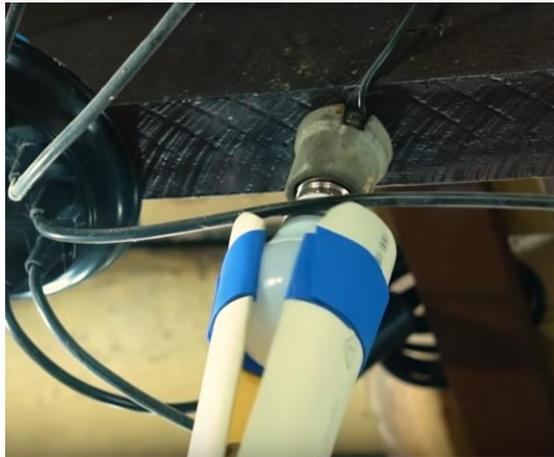
Sugerimos que você use apenas uma forma de marcação.

- Antes de entregar, confira se respondeu todas as questões.

Inovações da NR-35 Trabalho em Altura

1. Observe as figuras a seguir. Sabendo que uma representa um trocador de lâmpada e outra uma motopoda, qual dessas alternativas é correta quanto á estratégia proposta pela NR-35?





U



K

- a) Nenhuma, pois o trabalhador precisa se elevar ao nível do serviço.
- b) Somente U, pois permite a troca da lâmpada com o alongador
- c) Somente K, pois a motopoda permite acessar os galhos mais altos em função de seu cabo.
- d) U e E, pois ambas permitem trazer o serviço para o nível do solo.

Tipos de sistemas usados em conjunto com o EPI

2. Associe as colunas:

E - Sistema de restrição de movimentação

1 - É o sistema mais exigente e quem atua na área deve cumprir uma longa formação que fornece amplo suporte para atuação nas mais diferentes situações.

P - Sistema de retenção de queda

2 - O sistema é formado por um cinturão (paraquedista preferencialmente), um talabarte e um dispositivo de ancoragem que quando utilizados corretamente impedem o trabalhador de atingir um local onde existe o risco de queda.

W - Sistema de acesso por corda

3 - Oferece suporte parcial ou total para o trabalhador executar sua tarefa de forma estável e segura e é tido como suporte primário, caso este suporte primário venha a falhar o sistema em paralelo de retenção de queda será requisitado.

U - Sistema de posicionamento no trabalho

4 - É formado por um cinturão paraquedista (obrigatoriamente), um talabarte de segurança para retenção de queda ou um trava-queda e um dispositivo de ancoragem.

Qual a associação correta?

- a) E - 1; P - 3; W - 2; U - 4.
- b) E - 2; P - 3; W - 1; U - 4.
- c) E - 2; P - 1; W - 4; U - 3.
- d) E - 2; P - 4; W - 1; U - 3.

3. Complete as lacunas: Um profissional de _____ pode atuar com segurança dentro dos _____, já um trabalhador capacitado _____ na utilização de sistemas _____ não deve realizar técnicas _____ sem a formação adequada.

- a) restrição de movimentação | alguns sistemas | inclusive | de retenção de queda | de restrição de movimentação.
- b) acesso por corda | nenhum dos sistemas | apenas | de posicionamento no trabalho | de acesso por corda.
- c) acesso por corda | demais sistemas | apenas | de retenção de queda | de acesso por corda.
- d) retenção de queda | nenhum dos sistemas | apenas | de acesso por corda | de retenção de queda.

Fatores que contribuem para acidentes no trabalho em altura

4. Analise as colunas e após, assinale a alternativa correta:

Coluna A	Coluna P
<ul style="list-style-type: none"> • Escolha adequada da plataforma. • Definição da dimensão conforme o porte do trabalhador. • Realização de pausas regulares para redução dos efeitos do frio. • Alternância de posições. • Partida realizada em ambiente aberto ou coberto, mas com ventilação. 	<ul style="list-style-type: none"> • ausência de cultura de SST e baixa disciplina operacional; • falta de projeto e planejamento e consequente improvisação; • falta de clareza na definição de responsabilidades; • liderança não comprometida; • visão de que SST é apenas obrigação; • crença de que prevenção é responsabilidade apenas da equipe de SST.



- a) Nenhuma das colunas se refere a itens relacionados à negligência, que contribui para acidentes no trabalho em altura.
- b) Ambas as colunas (A e P) são referentes a itens relacionados à negligência, que contribui para acidentes no trabalho em altura.
- c) Apenas a Coluna A se refere a itens relacionados à negligência, que contribui para acidentes no trabalho em altura.
- d) Apenas a Coluna P se refere a itens relacionados à negligência, que contribui para acidentes no trabalho em altura.

5. Observe as afirmativas:

Não é necessário designar supervisores durante o trabalho em altura. Os próprios trabalhadores em altura podem prover suporte uns aos outros e inspecionar o trabalho por eles mesmos.

A falta de manutenção não contribui para os acidentes de trabalho. Os equipamentos de trabalho em altura podem ser mantidos em boas condições de operação, e a manutenção é praticamente nula.

Qual(is) afirmativas está(ão) correta(s)?

- a) Nenhuma.
- b) Somente .
- c) Somente .
- d) e .

6. Observe os itens a seguir. Após, escolha a alternativa com a(s) letra(s) do(s) item(ns) correto(s) quanto aos fatores que contribuem aos acidentes no trabalho em altura:

O. *pressa para produzir;*

P. *escolha correta da chaira e da faca;*

Q. *falta ou inadequação do planejamento e avaliação de riscos;*

R. *opções incorretas de proteção ou equipamentos.;*

S. *relutância em mudar a forma como uma tarefa é realizada;*



- T. *definição correta do gás para trabalho a quente;*
U. *indisponibilidade de equipamento adequado.*

- a) OPQRS
b) OQRSU
c) PQTU
d) RSTU

Requisitos de Capacitação

7. Quantas horas são, no mínimo, necessárias para o treinamento de trabalhadores para serviço em altura? (Dica: responda o que diz a NR-35, não o que julgar adequado)
- a) 6 h
b) 8 h
c) 12 h
d) 16 h

Principais riscos de quedas nos canteiros de obras

8. Qual desses riscos não é associado ao trabalho em altura nos canteiros de obras?
- a) periferias ou bordas de lajes
b) produção de estaca hélice contínua
c) aberturas em pisos
d) vãos de caixas de elevadores ou escadas

Tópicos gerais

9. Quanto aos fatores a serem avaliados para a definição de EPIs e EPCs, qual a soma dos itens corretos?



10 – características do local

12 – estilo musical do trabalhador

15 – tempo de permanência no local

22 – capacitação das pessoas envolvidas

17 – equipamentos adequados

7 – nova regulamentação das tabelas nutricionais

- a) 66
- b) 61
- c) 54
- d) 64

10. Confira as afirmativas a seguir:

Os sistemas coletivos são melhores porque independem da ação do trabalhador. Mesmo que o trabalhador não use (ou use incorretamente) o EPI, o sistema EPC irá atuar.

Ao invés de deslocar o trabalhador do nível do solo para a altura, traz-se o trabalho da altura para o solo. Obviamente, nem sempre isso é possível, e a NR-35 sempre propôs essa abordagem.

Qual(is) afirmativas está(ão) correta(s)?

- a) Nenhuma.
- b) Somente .
- c) Somente .
- d) e .

 **BOA SORTE!**

