

NOME: _____

DATA: __/__/____ CARGO: _____

TREINAMENTO: ADMISSÃO

APLICADOR: Central de Cursos do Brasil

PERIÓDICO

Avaliação

NR 37 - Visão Geral

Instruções

- Responda cada questão com atenção. Lembre-se dos conhecimentos adquiridos durante o treinamento.
- Cada questão possui apenas uma alternativa correta.
- Não se esqueça de colocar seu nome e as informações pedidas no cabeçalho.
- Você pode assinalar a letra ou o retângulo ao lado, como no exemplo:

a) N

ou

N

Sugerimos que você use apenas uma forma de marcação.

- Antes de entregar, confira se respondeu todas as questões.

Introdução

1. Assinale a alternativa incorreta:
 - a) A indústria petrolífera, especialmente no que concerne à exploração marítima, sempre esteve entre as mais arriscadas. O ambiente marítimo é, por natureza, um local desafiador, com condições climáticas adversas, instabilidade das ondas e a presença de produtos químicos voláteis e inflamáveis.
 - b) A NR-37 estabelece critérios rigorosos para o projeto, construção e manutenção das instalações marítimas. Estes critérios garantem que as plataformas sejam construídas e

mantidas de forma a resistir às condições extremas do mar, minimizando assim o risco de falhas estruturais.

- c) Os treinamentos previstos na NR-37 se restringem apenas à operação de equipamentos, mas deveriam também abordar procedimentos de emergência, primeiros socorros e até mesmo aspectos psicológicos, como o gerenciamento de estresse em situações de crise.
- d) As plataformas petrolíferas, muitas vezes ancoradas longe da costa, são como pequenas cidades flutuantes, funcionando de forma contínua e isolada por meses a fio.

Aplicação

- 2. Analise as afirmativas sobre aplicação da NR-37
 - i. A NR 37 é especificamente direcionada às plataformas de petróleo que operam em águas brasileiras.
 - ii. Declarar a instalação significa garantir que todas as características, equipamentos e sistemas da plataforma estejam de acordo com as normas técnicas.
 - iii. A Escala Richter é um sistema que mede a intensidade do vento, sendo essencial para avaliar as condições meteorológicas em ambientes marítimos. Sua aplicação permite antecipar e se preparar para condições adversas, garantindo que as operações sejam realizadas de forma segura e que medidas preventivas sejam adotadas em situações de tempestades ou ventos fortes.
 - iv. A NR 37 estipula a necessidade de sistemas de alerta em todos os meios disponíveis, sejam eles físicos como sirenes e luzes de alerta, ou digitais como sistemas de notificação..



Após a leitura das afirmativas, qual a alternativa incorreta?

- a) A afirmativa (i) aponta que a NR-37 possui abrangência nacional, isto é, nas plataformas da costa brasileira (“Amazônia Azul”).
- b) A afirmativa (ii) descreve que não apenas as instalações precisam ser documentadas como precisam estar de acordo com a NR.





- c) A afirmativa (iii) aponta que a escala Richter é a escala adequada na medida de intensidade de ventos.
- d) A afirmativa (iv) aponta que sistemas de alerta são fundamentais e são previstos pela NR-37.

NR-37: Padrões de Vivência em Plataformas

3. Analise as afirmativas:

-  Os padrões de iluminação nos locais de trabalho internos devem seguir as diretrizes da norma ABNT NBR IEC 61892-2, que trata das instalações elétricas em unidades marítimas estacionárias e móveis, especificamente na seção 2, dedicada ao design de sistemas elétricos.
-  Com relação às facilidades de higienização, além do número especificado de lavatórios, os refeitórios precisam contar com pelo menos um lavatório próximo à entrada ou dentro do estabelecimento.

Qual(is) afirmativas está(ão) correta(s)?

- a) Nenhuma.
- b) Somente .
- c) Somente .
- d)  e .

Fatores que se enquadram

4. Analise as colunas a seguir e após assinale a alternativa correta:

Coluna N	Coluna R
----------	----------

<ul style="list-style-type: none"> • As medidas de controle envolvem a identificação de possíveis riscos, a avaliação da sua gravidade e a determinação das ações corretivas. • As plataformas devem ter representantes dos trabalhadores, que sejam capazes de comunicar preocupações, dar feedback e participar ativamente na formulação de políticas de segurança. 	<ul style="list-style-type: none"> • Para que todos os trabalhadores estejam plenamente cientes de seus direitos e deveres, é essencial que tenham fácil acesso às normas e diretrizes estabelecidas. • Ao manter um registro detalhado dos acidentes e das doenças ocupacionais, as empresas podem identificar padrões, áreas problemáticas e desenvolver estratégias direcionadas para abordar e prevenir essas questões.
---	---

- a) Nenhuma das colunas se refere a fatores que se enquadram na NR-37.
- b) Ambas as colunas (N e R) são referentes a fatores que se enquadram na NR-37.
- c) Apenas a Coluna N se refere a fatores que se enquadram na NR-37.
- d) Apenas a Coluna R se refere a fatores que se enquadram na NR-37.

Quais os principais pontos da NR 37?

5. Complete as lacunas: A NR 37 enfatiza claramente a _____ de contrato no gerenciamento da plataforma. Não é _____ sobre seguir os regulamentos; é sobre _____ que cada aspecto da operação seja conduzido com a _____. Além disso, reconhece que a segurança não é um objetivo _____. Isso implica na necessidade de treinamentos regulares e atualizações, garantindo que as _____ sejam sempre seguidas e que os trabalhadores estejam sempre atualizados sobre os procedimentos mais seguros.
- a) responsabilidade da operadora | apenas | assegurar | máxima consideração à segurança | estagnado, mas um processo contínuo | melhores práticas
- b) responsabilidade da operadora | apenas | planejar | consideração mediana à segurança | mutável, mas um processo estagnado | melhores práticas
- c) responsabilidade da Marinha | apenas | assegurar | máxima consideração à segurança | estagnado, mas um processo contínuo | piores práticas
- d) responsabilidade da Soamar | apenas | especular | consideração comercial à segurança | estagnado, mas um processo contínuo | melhores práticas

Procedimentos para Inspeções e Manutenções

6. A Permissão de Trabalho (PT) é um documento crítico que detalha todas as medidas de controle necessárias para garantir a segurança no trabalho, além de procedimentos de emergência e resgate. Quanto à PT, assinale a alternativa incorreta:
- a) É necessário que a PT esteja disponível, seja em meio físico ou digital, no local onde as atividades serão realizadas.
 - b) Deve ser expedida pelo profissional responsável pela área, equipamento ou sistema em questão.
 - c) A PT precisa ser reconhecida e assinada por todos os membros da equipe, exceto aqueles que se juntam à equipe no decorrer da tarefa.
 - d) Precisa ser sempre precedida por uma análise de risco, levando em consideração outras atividades sendo realizadas simultaneamente.

Desvendando a Capacitação em Segurança e Saúde no Trabalho

7. Observe as afirmativas a seguir. Após, escolha a alternativa com a(s) letra(s) da(s) afirmativa(s) correta(s) quanto às capacitações previstas na NR-37:
- I. *No que diz respeito aos conteúdos práticos, a NR permite que os mesmos sejam aplicados usando simuladores. No entanto, estes simuladores devem ter a validação somente do fabricante do respectivo equipamento.*
 - J. *A atualização dos treinamentos básicos e avançados deve ter, pelo menos, 4 h de duração e deve ser realizada a cada cinco anos.*
 - K. *Se o profissional se afastar de suas funções por mais de noventa dias, a reciclagem é requerida.*
- a) IJ
 - b) J
 - c) JK
 - d) K

Antes e após a NR-37

8. Assinale a alternativa incorreta:
- a) A NR-37 desestimula a integração de novas tecnologias nas operações diárias. Apesar disso, já existem sistemas avançados de monitoramento, equipamentos de proteção individual mais sofisticados, até softwares de gerenciamento de risco.
 - b) O Anexo III, atualmente, aborda o Curso complementar direcionado a profissionais que trabalham com instalações elétricas de alta tensão, dada a natureza delicada e perigosa deste trabalho.
 - c) O Anexo VI formaliza o protocolo de Comunicação de Incidente em Plataforma, o CIP, essencial para a rápida comunicação e resolução de incidentes.
 - d) Nas primeiras décadas da exploração petrolífera, o foco era amplamente direcionado para a produtividade e eficiência. Contudo, à medida que os anos passaram e os incidentes se acumularam, tornou-se evidente que era preciso uma mudança no modo de operação, visando a segurança e o bem-estar dos trabalhadores.

Integração com Outras Normas

9. Observe as figuras a seguir e após assinale a alternativa correta quanto às normas regulamentadoras relacionadas:



Y



K

- a) Nenhuma é ilustrada nas figuras, sendo outras NRs relacionadas à NR-37.
- b) Somente Y, pois é necessário constituir a CIPA segundo a NR-05 e a NR-37.
- c) Somente K, pois é necessário seguir a NR-09 – Avaliação e Controle das Exposições Ocupacionais a Agentes Físicos, Químicos e Biológicos, para controle dos riscos ambientais.
- d) Y e K, pois ambas representam algumas das normas regulamentadoras a integrar com a NR-37 (NR-05 e NR-09, respectivamente).

SESMT, CIPLAT, PGR e PRE na NR-37

10. Associe as colunas:

G – SESMT

11 - Ao abordar riscos relacionados ao ambiente, processos e equipamentos, torna-se uma ferramenta de gestão essencial para assegurar que as operações ocorram de forma segura e eficaz.

P – CIPLAT

22 - Ele define, por exemplo, rotas de evacuação, protocolos de comunicação, e medidas de contenção, garantindo uma resposta rápida e eficaz quando necessário.

W - PGR

33 - Na NR 37, assume uma relevância ainda maior devido à especificidade e riscos associados às atividades em plataformas marítimas.

U - PRE

44 - Essa é uma comissão específica criada com o propósito de monitorar e assegurar a implementação de medidas de segurança na exploração e produção de petróleo em plataformas.

Qual a associação correta?

- a) G - 22; P - 44; W - 33; U - 11.
- b) G - 11; P - 33; W - 22; U - 44.
- c) G - 33; P - 11; W - 44; U - 22.
- d) G - 33; P - 44; W - 11; U - 22.

 **BOA SORTE!**



